

### Vollmond-Mischung

Bestandteile: Dammar, Olibanum Aden, Myrthe

Wirkung: Diese Mischung wurde speziell für emotionale Anliegen und Wünsche kreiert. Sie verstärkt durch die Beigabe von silber-glänzendem Weihrauch die Wirkung und den Einfluss des Mondes, der unsere Gefühle lenkt. (50 ml € 5,80)



### Farbiger Weihrauch – gold

Bestandteile: goldenes Olibanum

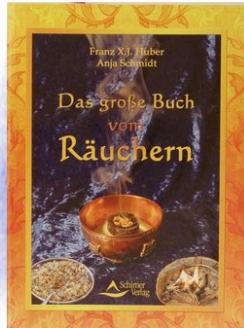
Wirkung: Die jeweilige Farbe des Weihrauchs unterstützt verschiedene Zwecke und Ziele. So steht gold universell für alle Rituale zur Energiefreisetzung. (50 ml € 3,60)

„Beim Räuchern sind zwei Komponenten zu beachten, zum einen die Absicht des Menschen der es macht und zum anderen, die Kraft der Pflanze die zum Räuchern benutzt wird. Unsere Absicht gibt die Richtung an, d.h. was wollen wir damit bezwecken. Und die Pflanze hilft uns bei der Umsetzung. Je nach dem welche Absicht wir verfolgen bei der Räucherung wird die dementsprechende Pflanze dazu ausgewählt. Das Räuchern wirkt vor allem auf der geistigen und emotionalen Ebene. Mit Räucherungen kann man heilen, reinigen, schützen und segnen um nur ein paar Beispiele zu nennen. Unsere Ahnen räucherten zu allen wichtigen Gelegenheiten des Lebens, wie z.B. bei Geburt und Tod, bei Heirat, im Krankenzimmer, um sich vor Unwetter zu schützen, an Orakeltagen.“

(Quelle: Institut für Gesundheit und Lebensqualität)

### Buchempfehlung Mai 2011:

#### Das große Buch vom Räuchern



Hölzer und Harze, Wurzeln und Blüten: Räucherwerk der unterschiedlichsten Art ist ein machtvolles Werkzeug. So kann es dabei helfen, zu entspannen, zu genießen, zur Ruhe zu kommen, Stille zu finden, Abstand zu gewinnen, aber auch die Achtsamkeit zu fördern, die Sinne zu schärfen und die Kraft der Vision zu entwickeln. Düfte überwinden die Barriere des Verstandes, dringen unmittelbar in die innere Erlebniswelt vor und können dort ihre wohltuende Wirkung entfalten.

Die hier vorgestellten über 70 Rezepte für verschiedene Lebenssituationen (von A wie Abschied bis Z wie Zufriedenheit) versetzen Sie in die Lage, gezielt Räucherstoffe einzusetzen, um Ihr Wohlbefinden zu steigern. Außerdem finden Sie hier auch ein kleines Lexikon der Räucherstoffe, in dem die einzelnen Stoffe mit ihrer Wirkungsweise vorgestellt werden und einen Index, der eine Zuordnung der Räucherstoffe zu Lebensthemen ermöglicht. 346 Seiten mit 70 Rezepten für verschiedene Lebenssituationen: **20,40 Euro**

dem die einzelnen Stoffe mit ihrer Wirkungsweise vorgestellt werden und einen Index, der eine Zuordnung der Räucherstoffe zu Lebensthemen ermöglicht. 346 Seiten mit 70 Rezepten für verschiedene Lebenssituationen: **20,40 Euro**

### Räucherwerk Mai 2011: Blütenreigen

Eine Duft-Räuchermischung zum Genießen und Entspannen. Unter anderem aus Rosenblüten und Lavendel zusammengesetzt, entfaltet sie beim Räuchern einen sehr blumigen und leichten Geruch. (50ml im Glas: 5,90 Euro)



## 6. Schnupperkurs 17.5.2011 18.30 Uhr im Büro Moorweg 22, Schneverdingen.



Vorweg möchte Ich Ihnen ein paar Informationen zum Räuchern geben, wie es Jahrtausende auf den verschiedensten Kontinenten und Religionen praktiziert wird:

Als **Räuchern** bezeichnet man das Verglühen von Räucherwerk auf glühender Räucherkohle, im Weihrauchbrenner oder das Anzünden von Räucherstäbchen oder Räucherkegeln. Dadurch werden Duft- oder Wirkstoffe in die Umgebungsluft freigesetzt.

**Kyhi** war eine rituelle Räucherung im alten **Ägypten**.

In **China** wurden für das Räuchern besondere Duftbrenner geschaffen. In der Chinesischen Medizin wird durch Moxibustion eine wärmende und gleichzeitig räuchernde Wirkung erzielt.

Beim japanischen **Kōdō** wird die glühende Holzkohle mit Asche bedeckt und eine Metallplatte darüber gelegt, auf der die Wirk- und Duftstoffe ohne Verbrennung verdampfen. Dadurch wird Rauchbildung vermieden.

In der Liturgie der katholischen, der **orthodoxen und der anglikanischen Kirche** wird mit einem Weihrauchfass geräuchert. Übliche Räucherstoffe sind Weihrauch und Myrrhe. Das Ritual wird **Inzens** genannt.

Bei den **Indianern** werden vor Zeremonien die Räume in denen sie stattfinden und die teilnehmenden Menschen geräuchert und so von schädlichen Energien gereinigt.

In der **Tibetischen Medizin** ist Räucherung eine Form der äußeren Behandlung, die aber immer nachrangig zu richtiger Ernährung und richtigem Verhalten eingesetzt wird.

### Der Kurs am 17. Mai befasst sich mit sechs verschiedenen Räuchermischungen:



#### Reinigungs-Räucherung

Bestandteile: Olibanum, Aden, Lavendel, Rosmarin  
Wirkung: Reinigung von Heilsteinen, der Aura und des Wohnbereiches. (50 ml € 5,80)

#### Schutz & Segen

Bestandteile: Benzoe Sumatra, Sandarak, Myrrhe  
Wirkung: Zum Segen von Allem was uns wichtig ist und zum Schutz vor negativen Schwingungen. (50 ml € 5,80)



#### Erfolgs – Räucherung

Bestandteile: Olibanum Eritrea, Zimt, Nelken, Kalmus  
Wirkung: Verbesserung der finanziellen Lage und für Erfolg in allen Angelegenheiten, Durch die verschiedenen Inhaltsstoffe verströmt diese Räuchermischung einen sehr angenehmen, würzigen Geruch. (50 ml € 5,80)

#### Kraft & Stärke

Bestandteile: Benzoe Sumatra, Kalmus, Nelke  
Wirkung: Das Rezept wurde aus einer Überlieferung der östlichen Welt übernommen. Dort sind viele Menschen der Meinung, dass sie ungeahnte, innere Kräfte wecken können, wenn sie Ihre Hände über den Rauch des entzündeten Räucherwerks halten und sich anschließend über die Augen reiben. Der Duft dieser Mischung ist erdig-süß und wärmend. (50 ml € 5,80)

