

Räucherungen



Eine gute und altbewährte Möglichkeit der Reinigung sind Räucherungen, die unliebsame emotionale und ätherische Energien aus Räumen entfernen können. Räucherungen desinfizieren und können Krankheiten vorbeugen, oder sogar bei der Heilung unterstützen. Alle Völker haben seit jeher Rituale und Kräutermischungen für Räucherungen entwickelt und genutzt: zum Beispiel Weihrauch in Kirchen.

Bis Anfang des vorigen Jahrhunderts war es auch bei uns vielerorts noch Brauch, an den Festtagen, speziell kurz vor Heilig Abend, mit einem Gefäß, das glühende Kohle und Weihrauch enthielt durch die Wohnräume und Stallungen zu gehen, um diese zu reinigen und den Schutz und Segen für das kommende Jahr zu erbitten. Wikipedia schreibt: ..."schon Johannes Boemus

(1520) und Sebastian Franck (1534) berichten über das Ausräuchern: „Die zwolff naecht zwischen Weihenacht und Heyligen drey König tag ist kein hauß das nit all tag weiroch rauch in yr herberg mache / für alle teüfel gespenst vnd zauberey.“ Diese Räucherungen wurden abschließend am Tage der heiligen drei Könige wiederholt. Dieser Brauch hat durchaus einen energetischen Hintergrund, den wir auch in unserer "aufgeklärten" Zeit noch schätzen sollten. Düfte und Räucherungen wirken direkt auf das Unterbewusstsein, auf die emotionalen Stimmungen und auch die Körperenergiezentren (Chakren). Räucherungen helfen auch ganz direkt zu desinfizieren und somit Krankheiten und Keimen vorzubeugen. Im Zusammenhang mit meinen Vorträgen zur Verbesserung der Wohnumgebung biete ich regelmäßig Schnupperkurse an, bei denen Sie neues Räucherwerk vorgestellt bekommen und die angenehmen Wirkungen selbst testen können. Hier in chronologischer Reihenfolge die Räucherungen der Kurse seit Dezember 2010:

1. Schnupperkurs 9. Dezember 2010

Indian Spirit Diese Räuchermischung eignet sich für Reinigungen. Der krautig-warm-würzige Duft wirkt reinigend und stärkend. Durch Beigabe von ausgesuchten Salbei unterstützt es das glückliche Gelingen von Vorhaben (Glas 30 ml 3,50 €, Beutel 100 ml. 6,90 € zzgl. Versandkosten bei Postversand)



Patchouliblätter sind ein natürlicher Lufterfrischer! Sie entwickeln einen inspirierenden Duft mit befreienden Eigenschaften. Der Rauch sorgt für einen klaren Kopf und führt zu positivem Denken. Botanischer Name: pogostemon Zuordnung: Sonne, Element Erde (Glas 50 ml. 2,25 €, Beutel 150 ml. 6.- € zzgl. Versandkosten bei Postversand)

Orakel Räucherung: Diese Weihrauchmischung entfaltet beim Räuchern einen würzig-frischen Duft. Die drei Hauptzutaten Mastix, Wermut und Sternanis werden oft zur Weckung und Förderung übersinnlicher Fähigkeiten verbrannt. Wermutkraut fördert z. B. die Fähigkeit des Hellsehens und Wahrsagens. Unter Zugabe von Sternanis, das den Geist "freier durchatmen" lässt, können sichtlich bessere Ergebnisse im Orakeln erzielt werden. (Glas 50 ml. 5,90 € zzgl. Versandkosten bei Postversand)



Thymian ist uns sowohl aus der Medizin als auch als Küchengewürz bekannt. Er wirkt antiseptisch, schützt vor Erkältung, fördert den Schlaf, ist appetitanregend und aktiviert den Kreislauf, sowie die Blutzirkulation. Botanischer Name: thymus vulgaris

Sternanis Botanischer Name: Illicium verum Sternanis wird aus den Früchten einer Magnolienart, die in China vorkommt, gewonnen. Sein Duft ähnelt Anis, ist aber nicht damit verwandt. Das Aroma, ist süßlich-würzig und sehr intensiv. Sternanis lässt "freier durchatmen" und führt zur allgemeinen Steigerung psychischer Fähigkeiten.



Rotes Sandelholz für Reinigung und Schutz. Sein wohlriechender Holzfeuerduft wirkt aphrodisierend und beruhigend zugleich. Seine schlaffördernde Wirkung löst dabei auch depressive Stimmungen. Material: Räucherwerk(Holz) Botanischer Name: santalum rubrum Zuordnung: Mond, Wasser

Im Webshop www.Sternen-Reich.com erhalten Sie alle vorgestellten Räucherwaren auch online.

2. Schnupperkurs vom 21.12.2010:

Passend zum Weihnachtsfest stellte ich Mischungen mit Weihrauch vor: Bunte Räuchermischungen - aus Harzen (Weihrauch), Kräuter oder Blütenblätter - mal würzig frisch - mal süß und blumig - verleiten zum Genießen und Entspannen.



Blütenreigen: Eine Duft-Räuchermischung zum Genießen und Entspannen. Unter anderem aus Rosenblüten und Lavendel zusammengesetzt, entfaltet sich beim Räuchern ein sehr blumiger und leichter Geruch. Beim Einatmen entspannen sich wohltuend die Muskeln, vom Kopf bis hin zu den Füßen.



Drei Könige: Kirchenweihrauchmischung aus bunten Harzen und Blüten.

Verleiht dem Kopf Klarheit, lässt einen zur Besinnung kommen.



Elfantanz: Diese bunte Räuchermischung aus Harzen und Blüten hat einen wohlriechenden, würzig - frischen Duft und stimuliert positiv.

Feng Shui Räucherung: Feng Shui wird im allgemeine als die Lehre vom gesunden Wohnen bezeichnet, dazu gehört auch das die Wohnräume frei von negativen oder nicht wünschenswerten Einflüssen sind. Die Mischung aus Kräutern, Hölzern und Harzen wurde speziell dafür konzipiert etwas frischen Wind in den Wohnbereich zu bringen und die Energien (Chi) wieder frei fließen zu lassen. Sie enthält u.a. die Farben der fünf chinesischen Elemente die zusammen für ein harmonisches Ganzes bilden.



Pontifikal: Kirchenweihrauchmischung aus Olibanum, Benzoe, Myrrhe, Sandelholz, Lavendelblüten und Bergamot-Oel. Man fühlt sich zurückversetzt in einen Gottesdienst, bei dem der Duft des Weihrauchs Entspannung pur bedeutete und einen aus dem „Stress“ des Tagesallerleis entführt. Weihrauch hat u.a. eine nachgewiesene entzündungs- und schmerzlindernde Wirkung. Der Rauch hebt die Stimmung und versetzt in einen euphorischen Gemütszustand.

Sonnentau: Diese frische Duft-Räuchermischung erinnert an einen fast zärtlich wärmenden Sonnenaufgang, der am Frühlingsanfang oder zum Herbstende das Begehren der Erdatmung in unsere Körper überträgt. Unser Geist entspannt sich. Dieser Duft schenkt uns selbst an depressiv-dunkel anmutenden Wintertagen die positive Energie der frischgrünen und goldenen Zeiten zurück.



Sternennacht: Der schwarze Weihrauch enthält einen Anteil von goldenen Körnern, welche das Licht in der Dunkelheit symbolisieren. Schwarzer Weihrauch eignet sich hervorragend zur Reinigung der Atmosphäre und für die Meditation. ‚Die beste Medizin schmeckt meist bitter‘. Soll heißen, dass dieser Rauch herb duftet, aber reinigt.

3. Schnupperkurs Büro Moorweg: Dienstag 25.1.2011 18:30 Uhr

Planetenräucherungen:

Planeten Räucherungen beziehen sich auf die jeweilige Kraft des ausgewählten Planeten und bitten, sozusagen für den Menschen, um dessen Hilfe und seinen positiven Einfluss.

Planeten Räucherung Sonne



Die Sonne, welche astronomisch gesehen eigentlich ein Stern ist, stellt in der Astrologie den wichtigsten Planeten dar. Sie symbolisiert Energie, Kraft, Großherzigkeit und die Urkraft des Lebens. Die Zutaten der Sonnen-Räucherung verströmen einen herrlich warmen Duft, der unser Selbstbewusstsein stärkt und unsere Ausdruckskraft kreativ fördert. Zudem unterstützt sie die Individualität und unsere innere Kraft.

Planeten Räucherung Mond

Der Mond stellt, nach der Sonne, den zweitwichtigsten und einflussreichsten Planeten in der Astrologie dar. Er ist eng verbunden mit den typisch "weiblichen" Eigenschaften, so dass er Empfänglichkeit, Intuition, Veränderung und Emotionen symbolisiert. Die Mischung fördert die Intuition, die Hellsicht und unterstützt die Auseinandersetzung mit Träumen. Weiterhin steigert er unser Vertrauen in uns selbst und in das Sein an sich, sowie das Loslassen können, die Phantasie und unsere Lernfähigkeit in allen Bereichen. Die Planeten Räuchermischung des Mondes symbolisiert und unterstützt uns genau wie der Mond selbst es tun würde.



Alterras.de

Planeten Räucherung Mars



Alterras.de

Der feurig rote Planet Mars wurde nach dem alten, griechischen Kriegsgott Ares benannt. In der Astrologie beeinflusst dieser Planet unseren Sexualtrieb und unsere Energien positiv, dasselbe wird auch von dieser Räuchermischung gesagt. Zudem soll sie den Willen und die Tatkraft des Menschen fördern.

Planeten Räucherung Merkur

Der Planet Merkur übt einen starken Einfluß auf das menschliche Denken aus, ebenso diese Räuchermischung, die den Geist zu klären und die Konzentration zu fördern vermag. Außerdem unterstützt sie die geistige Beweglichkeit und die Kommunikation mit Anderen.



Alterras.de

Planeten Räucherung Jupiter



Alterras.de

Jupiter, der größte bekannte Planet in unserem Sonnensystem, (er besitzt übrigens 318 mal so viel Masse wie die Erde) unterstützt unsere positiven Seiten, sowie unsere philosophische Lebenseinstellung. Zudem fördert dieser Planet besonders die Großzügigkeit und den Erfolg in grossem Maße. Aus diesem Grund eignet sich diese Mischung auch sehr gut für Erfolgssäucherungen. Außerdem erzeugt sie eine warme, lebensbejahende Atmosphäre und zieht das Glück, die Liebe und den Optimismus an.

Planeten Räucherung Venus

Der Planet Venus, benannt nach der römischen Liebesgöttin, beeinflusst unsere Beziehung zu anderen Menschen in der Liebe und in der Sexualität. Das Räuchern dieser Mischung fördert zärtliche Gefühle und steigert die Freude und Ausgeglichenheit. Weiterhin weiss sie die weibliche Erotik zu unterstützen, sowie Großzügigkeit und Hingabe in den Menschen zu verstärken.



Alterras.de

Planeten Räucherung Saturn



Für den Menschen ist es oftmals sehr wichtig zu etwas nein zu sagen, weil dadurch erst der Prozeß des Ja Sagens entstehen kann. So müssen wir beispielsweise des öfteren zu etwas nein sagen, nur um zu uns selbst ja zu sagen. Aus diesem Grund eignet sich diese Mischung sehr gut für die Innenschau und für die Frage wie wichtig uns bestimmte Dinge sind. Weiterhin läßt sie sich gut für Meditationen verwenden, da der Duft die innere Sammlung fördert und eine ruhige Atmosphäre erschafft. Weiterhin stärkt sie die Fähigkeit der Selektion von Unwesentlichem und Wesentlichen, sowie den Mut zur Vereinfachung und unsere Moral.

4. Schnupperkurs Büro Moorweg: Dienstag 1.März 2011 18:30 Uhr

Chakrenräucherungen:

(Mischungen von Alterras)

Chakren sind Energiezentren oder Punkte, die über Nadis (Energiekanäle- ca. 72 000) miteinander verknüpft sind und durch den Körper des Menschen laufen. Nach indischer Überlieferung ähneln sie trichterförmigen Blütenkelchen mit einer unterschiedlichen Anzahl von Blütenblättern. Deswegen werden sie auch häufig als Lotusblumen bezeichnet. Die Aufgabe und Funktion der Chakren besteht darin als Empfangsstation oder Transformator zu dienen. Die Räucherungen tragen zur Harmonisierung und Aktivierung des jeweiligen Chakra bei.

Chakra Räucherung Wurzel

Das erste Chakra wird auch Muladhara-Chakra, Wurzel-Chakra, Basis-Chakra oder Steißzentrum genannt. Es gibt uns die erdhafte Festigkeit und den "sicheren Boden" unter den Füßen, auf dem wir unser Leben aufbauen können, gleichzeitig versorgt es uns mit der nötigen Energie für eine schöpferische Tätigkeit in der Welt. Darüber hinaus verleiht es uns Durchsetzungskraft und Beständigkeit. Wirkungsbereich: Zur Harmonisierung und Aktivierung des Wurzel Chakras, das uns Lebensenergie, Sicherheit, Standhaftigkeit und Erdung gibt.



Chakra Räucherung Sacral



Das zweite Chakra wird auch Svadhithana-Chakra, Sakral-Chakra oder Kreuzzentrum genannt. Es beeinflusst unsere Gefühle von Freude, Wohlergehen und Fülle. Es führt uns zu dem Gefühl, dass wir alles Positive, was uns widerfährt, verdient haben und trägt zu unserem höchsten Ausdruck von Vitalität, Freude und Zufriedenheit bei. Wirkungsbereich: Zur Stärkung der sexuellen Energie und der schöpferischen Kräfte

Chakra Räucherung Solar Plexus

Das dritte Chakra wird auch Manipura-Chakra oder Nabelzentrum genannt. Es ist unser Zentrum, aus dem wir die Kraft schöpfen. Es hilft uns Erfahrungen zu verinnerlichen und zu verarbeiten, es bildet den Filter, womit wir den Sinn unserer Gefühlsprobleme verstehen.



Chakra Räucherung Herz



Das vierte Chakra wird auch Anahata-Chakra, Herz-Chakra oder Herzzentrum genannt. Seine Aufgabe ist die Vereinigung durch Liebe. Es führt dazu, dass wir uns einfühlen, mitempfinden und einstimmen können. Auch nehmen wir durch dieses Chakra die Schönheit der Natur wahr. Wirkungsbereich: Zur Harmonisierung und Aktivierung des Herz Chakras, welches uns für selbstlose Zuwendung, Hingabe, Liebe und die Überwindung von Egoismus und Unsicherheit öffnet.

Chakra Räucherung Kehel

Das fünfte Chakra wird auch Vishuddha-Chakra, Hals-Chakra, Kehel-Chakra oder Kommunikationszentrum genannt. Im Kehel-Chakra finden wir das Zentrum der menschlichen Ausdrucksfähigkeit, der Kommunikation und der Inspiration. Wirkungsbereich: Zur Harmonisierung und Aktivierung des Kehel Chakras, das uns die



Im Webshop www.Sternen-Reich.com erhalten Sie alle vorgestellten Räucherwaren auch online.

Wechselbeziehung von seelisch-körperlicher zu geistiger Ebene und umgekehrt ermöglicht und uns in der Kommunikation mit uns und anderen unterstützt.



Alterras.de

Chakra Räucherung Stirn

Das sechste Chakra wird auch Ajna-Chakra, Stirn-Chakra, Drittes Auge, Auge der Weisheit und Inneres Auge genannt. Dieses Chakra erläutert und verstärkt uns wertvolle intuitive Botschaften näher, so dass sie uns den richtigen Weg zeigen. Es bildet das Gleichgewicht zwischen unserem rationellen Denken und unserem intuitiven Wissen. Wirkungsbereich: Zur Harmonisierung und Aktivierung des Stirn Chakras, welches uns hilft unsere Intuition frei fließen zu lassen.

Chakra Räucherung Kronen

Das siebte Chakra wird auch Sahasrara-Chakra, Kronen-Chakra, Scheitelzentrum oder Tausendblättriger Lotus genannt. Dieses Chakra erlaubt uns den größten Ausdruck unseres Lebensgefühls und gibt uns die tiefe Verbindung zu unserer Spiritualität wieder. Es eröffnet unserem Bewußtsein außerdem neue Ebenen von Schönheit. Wirkungsbereich: Zur Harmonisierung und Aktivierung des Kronen Chakras, welches uns in Verbindung zum Göttlichen, zur Erleuchtung und zu neuen Erkenntnissen streben läßt.



Alterras.de



5. Schnupperkurs Büro Moorweg:

Dienstag 11. April 2011 18:30 Uhr

Chakren-Räucherungen diesmal von Dana-Vinaiki

Räucherung Wurzel-Chakra

Das Muladhara Chakra befindet sich am unteren Ende der Wirbelsäule und stellt die Verbindung zur Energie von Mutter Erde dar. Es ist die Quelle der vitalen Kraft, Zufriedenheit, Geborgenheit und Schutz. Das harmonisierte Chakra stärkt das "Ja" zum Leben, die innere Stärke und Stabilität im Leben.

Duft: erdig, warm, würzig u.a. mit Myrrhe, rotem Sandelholz, Patchouli

Räucherung Sakral-Chakra

Das Swadhistana Chakra befindet sich ca. 1 Handbreit unter dem Nabel und wird vom Element Wasser regiert. Durch dieses Chakra stehen wir mit unseren ursprünglichen Gefühlen in Verbindung. Es ist das Zentrum der sexuellen und schöpferischen Kraft, unserer Kreativität und künstlerischem Empfinden. Das harmonisierte Chakra schenkt uns Lebendigkeit, Freude am Leben und der Sinnlichkeit.

Duft: weich, fruchtig, tiefgründig u.a. mit Guggul, Elemi, Mädesüß, Kardamom

Räucherung Nabel-Chakra

Das Manipura Chakra befindet sich etwas oberhalb des Nabels und ist dem Feuerelement zugeordnet. Das Thema ist die Entfaltung der Persönlichkeit, der inneren Mitte und die bewusste Gestaltung des Lebens. Das harmonisierte Chakra schenkt uns Willenskraft, Energie, Fülle und Harmonie mit uns selbst und dem Leben. Duft: würzig, kräftig, feurig u.a. mit Weihrauch Indien, Zimt, Copal, Benzoe

Räucherung Herz-Chakra

Das Anahata Chakra befindet sich in der Herzgegend und wird vom Element Luft regiert. Es ist das Zentrum der Zuneigung, Hingabe, Heilung und Liebe. Wenn das Herz offen steht, fühlt man sich mit der ganzen Welt verbunden und erfährt eine tiefe Lebensfreude. Duft: lieblich, blumig, grün u.A. mit Weihrauch, Mastix, Iriswurzel, Rose

Im Webshop www.Sternen-Reich.com erhalten Sie alle vorgestellten Räucherwaren auch online.

Räucherung Kehl-Chakra

Das Vishuddha Chakra ist mit dem Element Äther verbunden und ist das Zentrum der Kommunikation, des kreativen Selbstausdrucks, der Selbstbestimmung und Unabhängigkeit. Es unterstützt die Fähigkeit nach innen zu horchen und ist die Quelle unserer Inspiration. Duft: frisch, leicht, süsslich u.a. mit Mastix, Lavendel, Lemongrass, Sandarak

Räucherung Stirn-Chakra

Das Ajna Chakra befindet sich zwischen den Augenbrauen und ist der Sitz der höheren Geisteskräfte, der Imagination, Weisheit und Erkenntnis. In harmonischer Funktion vermittelt es die Fähigkeit zur Intuition und aussersinnlichen Wahrnehmung, wie auch zur Manifestation durch Gedankenkraft.

Duft: lieblich, frisch, öffnend u.a. mit Copal negro, Jasmin, Elemi, Wacholderspitzen

Räucherung Kronen-Chakra

Das Sahasrara Chakra befindet sich ausserhalb des grobstofflichen Körpers oberhalb des Kopfes. Es ist nach oben geöffnet und verbindet uns mit der göttlichen Energie und unserem Lebensplan. Als Gegenpol zum Wurzelchakra mit seiner körperlichen Entsprechung ist dies der "Ort", an dem wir wirklich zu Hause sind. Duft: lieblich, hell, geheimnisvoll u.a. mit Weihrauch, Sandelholz, Copal Manila, Lavendel

Buchempfehlung April 2011:



Das große Buch von Weihrauch, Aromaölen und magischen Rezepturen

Scott Cunningham stöberte jahrelang in alten Aufzeichnungen und Manuskripten. In seinem Buch stellt er bisher unbekannte Rezepturen für Tinkturen, Gebräue, Heilbäder, Liebesöle, Puder und Salben vor. Er erläutert ihre Zutaten, den rituellen Vorgang ihrer Zubereitung und die Wirkweise ihrer Energien. Höhe: 19 cm Breite: 12 cm 320 Seiten, **10.- Euro**

Neues Räucherwerk April 2011:

Wacholdernadeln besitzen einen frischen, holzigen, nach Wald riechenden Duft. Sie desinfizieren Krankenräume und geben Schutz vor negativen Einflüssen. Glas 50 ml 2,25 Euro



Zimt verströmt einen würzigen Duft, der eine spirituelle Atmosphäre erschafft und die sexuelle Leidenschaft fördert. Eine Räucherung kann auch dazu verwendet werden negative Schwingungen abzuhalten, die Hellsichtigkeit zu fördern und den Erfolg anzuziehen. Glas 50 ml 3,60 Euro, Beutel 200 ml. 9,60

Opoponax ist der Name eines Tropenbaums und dessen Harzes, der in Äthiopien und Somalia beheimatet ist. Das Harz wird aus dem zuvor angeritzten Stamm gesammelt. Opoponax wirkt sehr entspannend und sinnesstärkend. Der holzig süße Duft verhilft uns zur Inspiration und macht optimistisch. Er umhüllt unsere Aura mit einem „magischen Schutzschild“. Stärkt das Feuerelement.

